

**CONTACT**

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de coördinator van het netwerk palliatieve zorg: **T 06 36 58 16 51**

**NETWERK PALLIATIEVE ZORG OOST-VELUWE**

Het netwerk is een samenwerkingsverband tussen regionale zorgorganisaties en vrijwilligers met als doel de kwaliteit van de palliatieve zorg te verbeteren.

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)

**MIJN ZORGPAD**

**Wegwijzer  
in de laatste  
levensfase**

**Palliatieve zorg is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten. Door het verlichten van klachten die zijn ontstaan door de ziekte en soms ook door het remmen van de ziekte. Deze intensieve vorm van zorg is niet gericht op genezing.**

In de regio Oost-Veluwe vinden we het belangrijk om zorg van goede kwaliteit te bieden én zorg die past bij uw persoonlijke situatie.

Coördinatie en afstemming van zorg is een belangrijke voorwaarde hiervoor. Uw arts is expert op medisch gebied, u bent expert op het gebied van uw eigen leven. Om beslissingen te kunnen nemen heeft u betrouwbare informatie nodig. En om te leven met uw ziekte soms wat ondersteuning van anderen. Beiden kunnen wij u bieden.

#### **MIJN ZORGPAD**

Mijn Zorgpad is een digitale wegwijzer naar passende zorg en ondersteuning. Het biedt informatie die u helpt een gesprek met de arts voor te bereiden, hoe om te gaan met moeilijke keuzes, bij wie u terecht kunt, waar meer informatie te vinden is, hoe u met lotgenoten in contact kunt komen etc. Allemaal bedoeld om u te helpen om grip op uw leven te houden: hoe blijft mijn leven betekenisvol en hoe wil ik het leven afronden?

#### **DE VERPLEEGKUNDIGE PALLIATIEVE ZORG**

De verpleegkundige palliatieve zorg kan u persoonlijk ondersteunen. Dit kan al in een vroeg stadium, ook als u (nog) geen thuiszorg nodig heeft. Zij heeft veel kennis van het aanbod in de regio en kan met u meedenken over uw lichamelijke en mentale welbevinden, uw sociale situatie en uw levensvragen.

Mogelijk heeft de (huis)arts al een verpleegkundige palliatieve zorg voor u ingeschakeld. U kunt ook zelf aan uw arts om een verwijzing vragen. Is er al contact met een (thuis)zorgorganisatie, dan kunt u die organisatie vragen of zij een verpleegkundige palliatieve zorg beschikbaar hebben.

De verpleegkundige onderhoudt, alleen met uw toestemming, contact met uw huisarts en andere betrokken zorgverleners. Ook bespreekt zij regelmatig met u of de zorgverlening naar wens verloopt of dat er aanpassingen nodig zijn.

#### **DEZE ORGANISATIES HEBBEN VERPLEEGKUNDIGEN PALLIATIEVE ZORG DIE BIJ U THUIS KUNNEN KOMEN**

<b>Atlant</b>	<b>Riwis</b>
<b>Buurtzorg</b>	<b>Talma Borgh</b>
<b>'s Heeren Loo</b>	<b>Vérian</b>
<b>KleinGeluk</b>	<b>Viattence</b>

#### **WENSEN VASTLEGGEN**

We hebben gemerkt dat het helpt om vroegtijdig te bespreken wat u juist wel of juist niet wilt, met uw arts, andere hulpverleners en met familie en vrienden. Het kan u helpen uw gedachten te ordenen, na te denken over wat u echt belangrijk vindt en het kan helpen bij een gesprek met uw arts. Als uw omgeving weet wat u graag wilt, vinden zij het meestal prettig om u te helpen dit te realiseren. Daarvoor is het notitieboekje *Wat ik wil (zeggen)* als hulpmiddel gemaakt. Dit boekje is gratis verkrijgbaar via uw verpleegkundige palliatieve zorg.

#### **MEER INFORMATIE**

U kunt via de website [www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe) alle informatie vinden over Mijn Zorgpad, het notitieboekje en de deelnemende verpleegkundigen, door te klikken op transmuraal zorgpad.